

岩盤浴 SPA IYASHI

岩盤浴とは…？！

温められた天然鉱石の上に着衣のまま横たわる湯水を用いない温浴法です。基本的な入浴方法は、15分～20分ほど石の上に寝そべり、その後5分程度休憩をとる、というのを数回繰り返します。



こんな方におすすめ！

- ・ 血行不良（腰痛、肩凝りなど）
- ・ 体重が気になる
- ・ 低体温、冷え性
- ・ 免疫力をあげたい方
- ・ デトックスしたい
- ・ ストレスが溜まっている
- ・ 最近、汗をかいていない



当店ではマイナスイオンと遠赤外線が多く放出されているブラックシリカを使っています。岩盤浴に使われる鉱石に、この2つは欠かせません。なぜなら、この2つの効果により、体の芯まで温めることが出来るのです。そのため血行が良くなり、新陳代謝が活発になります。また、代謝も良くなり脂肪燃焼に役立ちます。さらに、遠赤外線とマイナスイオンの働きで、岩盤浴では臭いやべたつきのない水に近いさらさらの汗をかきます。この汗は天然の保湿クリーム役割をしてくれるので、肌が柔らかくスベスベになった！という声も多く聞かれるのです。そのため、岩盤浴後2時間はシャワーを浴びないことをお勧めします。

癒し IYASHI BEDROCK SPA

416-488-ROCK (7625)

2662 Yonge Street (Eglinton 駅、Lawrence 駅から徒歩 12 分)

info@iyashibedrockspa.com

www.iyashibedrockspa.com

※ご予約・お問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ。

MENU

トラディショナルルーム（女性専用 17床）

- ・ 60分…\$47.50
- ・ 90分…\$59.50

デラックスルーム（女性・男性・カップル 4床）

- ・ 60分…\$59.50
- ・ 90分…\$74

デトックスパッケージ

- ・ 岩盤浴 60分×9回…\$300（有効期限9週間）
\$350（有効期限なし）
- ・ 岩盤浴 90分×6回…\$300（有効期限9週間）
\$350（有効期限なし）

ホットヨガ（岩盤浴 30分+ホットヨガ 60分、期限なし）

- ・ 1回…\$50
- ・ 8回券…\$350

※30分コースやパーティーパッケージなどもございます。
※料金には GST は含まれておりません。

☆お友達紹介ポイントキャンペーン実施中☆

友達を紹介してポイント貯めて岩盤浴無料券を
ゲットしよう。

営業時間

月～金 9:00am～9:00pm
土 10:00am～6:00pm
日 9:30am～6:00pm

ホットヨガ

水曜日 7:30pm～9:00pm
日曜日 9:30am～11:00am

* ホットヨガのレッスン中は岩盤浴のご利用は出来ません。